

Ballando

Type: 32 Counts / 4 Wall
Level: Beginner / Intermediate
Music: Nuovo Mambo by Quelli Della Notte, CD: L'Italia Che Balla Vol 1
Choreograph: Ira Weisburd 01/2011

Intro: Beginne beim Gesang

STEP LOCK STEP, MAMBO L, MAMBO R, CHASE

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
3 + 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen
5 + 6 RF Schritt zurück (linke Ferse anheben), Gewicht vor auf LF, RF neben LF absetzen
7 + 8 LF Schritt vorwärts, . Rechtsdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts

(Travelling Forward) MODIFIED SCISSOR R, SCISSOR L, SCISSOR R, 1/4 TURN R

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen & etwas vorwärts
3 + 4 LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen & etwas vorwärts
5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen & etwas vorwärts
7 + 8 LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts mit . Rechtsdrehung, LF Schritt vorwärts

RHUMBA BOX, FOUR 1/8 PIVOT TURNS L

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 + RF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht LF)
6 + RF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht LF)
7 + RF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht LF)
8 + RF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht LF)

HEEL, STEP, HEEL, . TURN L; HEEL, STEP, HEEL, . TURN L

1 + 2 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen
3 + 4 LF Schritt zurück, . Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
5 + 6 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen
7 + 8 LF Schritt zurück, . Linksdrehung auf den Fussballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts